

Jednotlivé gramáže jídel, mas, a jejich příloh distribuované firmou Veřejné stravování CZ, a.s.

JÍDLO (MASO)	GRAMÁŽE				
	za syrova		vařené smažené	za syrova	vařené
Bramborový guláš			350g		
Čevabčiči	130g	3 ks	120g		
Čufty	130g	3 ks	120g		
Džuveč			400g		
Filé rybí	100g		80g		
Francouzské brambory			400g		
Holandský řízek	100g		100g		
Játra	100g		60g		
Karbanátek smažený	100g		100g		
Koláče			400g		
Květák, brokolice, žampiony			150g		
Květákový, brokolicový mozeček			250g		
Prejt, haše			150g		
Přírodní sekaný řízek	150g		120g		
Rizoto			400g		
Rýžový nákyp, žemlovka			400g		
Smažené řízky	100g		110g		
Smažené koblihy			400g		
Střapačky			300g		
Střapačky s uzeným masem			400g		
Sýrové smaženka	140g	1 ks	120g		
Všechna krájená masa	100g		63g	130g / 150g	80g / 90g
Všechny pečeně	100g		60g	130g / 150g	80g / 90g
Všechny plátky	100g		60g	130g / 150g	80g / 90g
Uzené maso	100g		63g		
Zapečené brambory			400g		
Zapečené těstoviny			400g		

Veškerá masa s uvedenou hrubou váhou 70g za syrova mají čistou váhu 40g po uvaření....

PŘÍLOHY

Americké brambory	200g	150g		
Brambory vařené		300g		
Bramborová kaše		300g		
Bramborový knedlík		200g		Pzn. 7 plátků
Bramborový salát		300g		
Hranolky, krokety...	200g	140g		
Kynutý knedlík		180g		Pzn. 6 plátků
Luštěniny		300g		
Opečené brambory	300g	240g		
Rýže		300g		
Těstoviny vařené		300g		
Polévka		0,33l		
Omáčka		0,3l		
Štáva		0,2l		
Kompot		100g		
Salát		100g		
Špenát		100g		
Zelí hlávkové, kysané		100g		